

MAQUIAGEM PERFEITA

# 7 PASSOS



**PARA FAZER SUA  
MAKE-UP**

## INTRODUÇÃO

Tem muita gente que acha lindo uma mulher maquiada, mas que também acha um bicho de 7 cabeças se maquiar.

Pra começar não existe certo ou errado na maquiagem, cada um faz do seu jeito e quando você sempre treina pode ter certeza que em pouco tempo vai estar se maquiando sem nenhuma preocupação de dar errado.

É claro que a gente tem um senso do que é mais agradável aos olhos e neste e-book eu vou compartilhar o que vai te valorizar, mas isso não quer dizer que você deve parar por aqui. Sempre procure novos conteúdos e maquiagens novas para você testar.



Vamos começar pelo básico, se você não tem nenhuma ou tem pouca noção neste e-book eu vou te mostrar como fazer uma maquiagem que vai te deixar linda.

Se você seguir minhas dicas vai dar tudo certo e depois é só correr para as selfies!

Rsrs Só mais uma coisa que é muito importante! Não adianta você ler este e-book e não praticar!

A prática é sua amiga e aliada, então, abuse dela!

E claro que eu vou dar mais umas dicas de bônus pela sua determinação de dar um passo para aprender a se maquiar e estar cada vez mais bonita!



## *Antes de Mais Nada!*

1. Nem preciso falar que todas nós precisamos lavar, tonificar e hidratar a pele!

Se você ainda não faz isso, então, procure fazer porque além de ajudar a maquiagem a durar mais e ter um acabamento perfeito não podemos esquecer que ajuda a pele a envelhecer mais lentamente.

E vamos combinar: quem não quer estar parecendo mais nova e bonita?! Se você quer, então, já começa a se cuidar agora e lá na frente você vai ver a diferença.

E por que eu tenho que hidratar a pele mesmo?

Bom, a falta de hidratação dá um aspecto de pele cansada e dependendo do tipo de pele pode ficar mais ressecada ou mais oleosa, fazendo com que a maquiagem dure menos, "derreta".



Blz! Isso é só pra lembrar que devemos  
nos cuidar  
quando não estamos maquiadas.

## 1. Aplicadores

Com relação aos aplicadores, se você  
ainda não tem um, pode aplicar com os  
dedos mesmo, só não esquece de lavar as  
mãos e passar um alcoolzinho antes de  
passar a maquiagem.

Caso você aplique com as mãos lembre se:  
não esfregue os produtos, dê leves  
batidinhas arrastando um pouco.



## *1º passo: Preparação da Pele*

### Primer

O Primer vai preparar a sua pele, preenche os poros (alguns produtos promovem a contração) isso ajuda a amenizar a oleosidade e disfarça as linhas de expressão.

Nem preciso dizer que seria muito legal e vantajoso colocar um primer na sua nécessaire.

E se eu não tiver Primer para o rosto? Sem problemas! Mas se você estiver tendo os cuidados diários (lavar, tonificar e hidratar) com a sua pele que mencionei no começo deste e-book, a oleosidade não será um grande problema.



## *Aplicação do Primer*

Existe vários tipos e texturas de primer, mas a dica que eu posso dar é: comece aplicando do centro pra fora, sendo que o centro vai o excesso.

E espalhe como se estivesse fazendo um carinho no seu rosto, sem esfregar e/ou colocar muita pressão.

### Base

A base é uma parte da preparação da pele, vai desaparecer com várias dessas imperfeições, vermelhidão, espinhas e manchas, mas também vai deixar seu rosto chapado. Sem contornos, tipo fantasmisnha?!

Mas não se preocupe, não tome conclusões antes de finalizara maquiagem.



## *Aplicação da Base*

Para aplicar não tem segredo nem aplicador perfeito, conforme você vai testando uma hora você acha o seu aplicador da vida! Rsrs

O importante é começar do centro para as extremidades, assim vamos ter mais excesso onde precisa: centro do rosto. Não esquece de passar na pálpebra toda e na boca.

Se for com as mãos ou com um aplicador as batidinhas com um pouco de arrastadinhas ainda são o melhor caminho, porque assim você deposita no local sem tirar produto.

E aqui vai uma observação muito valiosa: não queira passar uma gotinha de base no rosto inteiro, infelizmente uma gota não vai cobrir o que nós precisamos.



Por mais que sua base seja de média ou alta cobertura o ideal é passar o suficiente até chegar no resultado que você deseja, mas a ideia é cobrir as imperfeições, vermelhidão, olheiras, espinhas...

Então, não passe pouco!

E se pra algumas manchas a base não é o suficiente é só pedir socorro pro corretivo!

#### DICA

Para escolher a cor da sua base esteja sem maquiagem e aplique uma quantidade razoável (do tamanho da palma da sua mão) entre o maxilar e o ossinho da bochecha.

Depois de espalhar, sem esfregar, espere um cinco minutos e se olhe no espelho debaixo de várias luzes.

Encontrou? Então, bora aplicar!



## Corretivo

O corretivo veio para nos dar um “help”  
quando a base não é o suficiente para  
cobrir

aquela manchinha ou olheira.

Por isso o ideal é passar depois da base e  
não antes, assim você vai economizar o  
corretivo.

Mas e aqueles corretivos coloridos?

Esses corretivos são legais e se aplicados  
corretamente deixam a cobertura  
perfeitinha quando a imperfeição precisa  
de mais atenção.

Corretivos coloridos são aplicados antes  
da base e os de tons de beges são  
aplicados depois, sempre com batidinhas  
e leves arrastadas.



## *Aplicação de Corretivo Colorido*

O Corretivo colorido geralmente aplicado antes da base (isso se você realmente precisar dele).

Sempre com batidinha para cobrir bem, cuidado ao arrastar, o ideal é cobrir bem a mancha ou a espinha, então, só deposite o produto.

## *Aplicação de Corretivo Bege*

Para quem precisou do corretivo colorido, passou a base e ainda quer cobrir um pouco mais, pode pegar um corretivo da cor da base e aplicar com batidinhas no local da espinha ou da mancha.

Caso você não precise de tanta cobertura, mas só que passar o corretivo bege por conta das olheiras pode passar a base e depois um corretivo da cor da própria base ou um tom mais clara.



Claro que se você passar o corretivo um pouco mais claro que a base (que seja um tom ou mais) o ideal é fazer um triangulo pra não parecer um pandinha, ok?!

### Pó Facial

O pó compacto tem adeptos e não adeptos, mas ele tem uma função bemmm importante: Deixar a pele sequinha, selar tudo o que está por baixo e em alguns casos chegar no tom da pele, caso a sua base seja um pouquinho mais clara do que você deseja.

Claro que se você quer uma pele com um pouco de brilho (mais comum no verão) e com uma base que não seja matte você consegue chegar nessa pele sem pó facial.

Mas eu estou aqui pra falar com quem quer uma pele com efeito matte, aveludada e sem brilho. Gosto muito de usar pó facial porque me dá mais tempo com a pele sequinha.



## *Aplicação de Pó Facial*

Para aplicar não tem segredo, mas se você não souber fazer da maneira certa pode arrastar tudo que está por baixo e acabar tendo falhas em alguns lugares do rosto como nariz e bochechas.

Vamos lá para aplicação.

Tudo que você coloca no rosto para maquiá-lo tem que ser feito em camadas sem mexer com a debaixo. Mas como assim Bruna? Acho que você percebeu que tudo o que foi aplicado foi feito a base de batidinhas, com o pó não pode ser diferente.

Você passa o pincel no pó facial com batidas ou arrastadas, não importa nessa hora, mas quando o pincel for pro rosto, adivinha?

Batidinhas! Isso mesmo!

O primeiro contato do pincel com produto no seu rosto tem que ser batidas, assim esse pó será depositado e já segura o que está por baixo.



Depois você pode dar leves arrastadas ou fazer movimentos circulares porque você já “depositou” o pó e está segura que a base e/ou o corretivo não vai sair do lugar.

## *2º passo: Sombra*

Antes vamos falar de Primer para os olhos!

O primer é dispensável?

Sim, ele é dispensável. Claro que você pode optar por não usa-lo, mas que ele ajuda muito isso é certo.

Quando você passou a base na pálpebra toda deixou-a apagada, sem nenhuma vermelhidão ou veinha aparecendo, isso é muito bom porque para a cor da sombra ficar mais viva.

Caso você opte por usar o primer pode passa-lo sempre antes da sombra para ajudar a fixar mais.



Existe primers em cores beges para fazer esse trabalho(apagar e fixar sombra), mas se você não optar pelo primer o bacana é passar a base e depois vir com o corretivo, pois ele vai servir como uma colinha para a sombra.

Pra quem deseja usar, vou dizer os benefícios:

Melhor fixação da sombra e até de glitters,  
Deixa a cor da sombra mais viva,  
Faz a sua sombra durar mais,  
E como a pálpebra móvel é oleosa o primer vai diminuir e muito essa oleosidade, evitando aquela marcas de dobrinhas que aparece depois de piscar algumas vezes.

### *Agora Vamos Para a Sombra*

Escolha um pincel de "esfumar" ele até parece um rabinhode "cavalo" escolha de médio a grande.

A sombra marrom não pode faltar na sua nécessaire, é legal ter um tom mais claro e um mais escuro.



Esse marrom vai fazer a transição entre a sua pele e as outras sombras.

Comece esfumando o côncavo (aquele ossinho que vem depois da pálpebra móvel) com a mão bem leve com uma sombra marrom clara ou próximo da cor da sua pele.

Esfume até ficar do jeito que você deseja, o ideal é ficar um tempinho mesmo, não adianta querer fazer um esfumado perfeito com dois vai e vem de pincel com sombra!

E quando você achar que o esfumado tá bom, esfume um pouco mais pra ficar perfeito!

Quanto mais você esfumar mais bonito vai ficar e a prática vai te ajudar muito e mais rápido.

Depois passe as cores de sombra que você desejar na pálpebra móvel com um pincel (prefira as de cerdas naturais e as mais fofinhas).



*Para você não errar na hora de passar a sombra eu tenho algumas diguinhas super legais:*

1. Comece pegando pouco produto! É mais fácil colocar mais do que tentar retirar.
2. Aplique a sombra mais escura na parte externa e as mais claras na parte interna.
3. Para fazer a transição de uma cor para outra vai avançando uma cor em cima da outra. Essa dica é bem legal porque é realmente para evitar aquelas marcações na sombra.

Geralmente as paletas já vêm com cores combinando na vertical, horizontal ou diagonal!

É isso mesmo, na nossa cara e nem percebemos! Rs.



### *3º passo: Lápis de Olho*

Indispensável para muitas mulheres o lápis é um dos itens de maquiagem que não pode faltar na bolsa.

Ele a tirar aquela carinha de sono! Uma linha preta que faz muita diferença, não é mesmo!?

Mas muito cuidado porque ele também pode ressaltar as olheiras quando está borrado, na maioria das vezes não é proposital.

Por causa da lubrificação do olho o lápis sai da linha d'água (o que não é a prova d'água) e escorre bem em cima das olheiras! Que beleza!

Temos que sempre olhar no espelho pra ver se estamos com cara de quem chorou ou até mesmo pra retocar/limpar o lápis.



Dica de como aplicar o lápis de olho

Quando passamos na RAIZ dos cílios inferiores o efeito imediato é de olhos maiores.

E você também pode passar lápis bege ou branco na linha d'água, o efeito fica ainda mais evidente.

E se combinarmos lápis tanto na linha d'água quanto na raiz dos cílios vai ficar ainda mais bonito.

### *4º passo: Rímel*

O rímel preto aparece bastante, valoriza demais os olhos e assim como o lápis ajuda a tirar aquela carinha desonra.

Mas sempre devemos ter cuidado na hora de passar, pois o rímel borrado dá um ar de desleixo ou descuido.



Cuidado redobrado pra quem tem cílios longos, é mais fácil de borrar, então, espere estar bem sequinho para abrir os olhos.

A dica de ouro do rímel é:  
Nos cílios inferiores a melhor opção de rímel é o a provad'água, pois não borra embaixo.

Mas nos cílios superiores pode passar tanto o rímel normal quanto o a prova d'água.

Acredite! Essa é uma dica de ouro que eu fui descobrir depois de muito tempo.

### *5º passo: Sobrancelhas*

Na maquiagem preencher a sobrancelha é fundamental.

Quando passamos base a sobrancelha fica meio apagadinha, então, a gente vai lá e valoriza com maquiagem.

Se é uma maquiagem pro dia o ideal é ser sutil no preenchimento, mas se é para noite o legal é escurecer um pouquinho.



Sem exageros!

Você pode usar uma sombra ou lápis, mas cuidado com a cor, evite o preto.

Aplique sempre com pincel chanfrado, ele deixa menos marcado.

Ele é um ótimo intermediário na hora de preencher a sobrancelha.

1. Comece contornando a sobrancelha por baixo com sombra ou com lápis,
2. Contorne em cima,
3. Comece a preencher do final para o começo, assim você vai fazer um degrada e ela vai ficar mais sutil no começo, vai parecer mais alongada.

### Dica

Finalize penteando a com rímel incolor para que os pelos fiquem alinhados e não saiam do lugar.

A dica é muito boa pra quem tem os fios longos e não gostam de aparar ou pra quem tem os pelos fazendo curvinha e saindo do desenho da sobrancelha.



## 6º passo: *Blush*

A principal função do blush é te deixar com aspecto saudável, então muito cuidado ao escolher a cor e a quantidade que vai passar.

O blush deve ser mais suave durante o dia, mas a noite você pode dar uma “carregadinha”, para ir numa festa por exemplo.

### Dica

Pesquise os tons que melhor combinam com a sua pele e depois experimente com paciência olhando em luzes artificiais e do dia também.

A aplicação é: dê aquele sorriso para as bochechas ficarem, saltadas.

E aplique do ponto mais saltado até dois dedos da orelha.

Vá com calma até achar o tom que te agrada mais.



## 7º passo: *Batom*

Ele é o salvador de muitas mulheres, não é mesmo?! Pelo menos o meu sim! Rsr

Eu não estou aqui para falar qual cor você deve usar e sim como aplica lo.

Já parou para pensar como tantas mulheres conseguem passar tão bem e deixar a tão boca perfeita.

Vou te contar como tem mulher que está deixando a boca incrível ao passar qualquer batom.

1º Técnica

2º Muita prática

Me pergunta como eu sei disso?

Quando eu realmente comecei a praticar vi diferença e também vi as pessoas reparando nesse meu pequeno avanço.

Vou te dar uma técnica (lógico que existe várias outras técnicas, mas vamos começar pelo básico) e a prática fica por sua conta.



Sempre passe um hidratante na boca para não ficar ressecada e ter um melhor acabamento quando for passar o batom.

Quando passar a base no rosto pode passarna boca também para “apagar” a cor da sua pele e assim a cor do batom vai aparecer mais.

A primeira coisa a fazer é contornar a boca com o mesmo batom que você vai passar ou com um lápis da mesma cor.

E depois é só preencher!

Rah! Só isso! Rsrs

Mas não pense que é fácil assim na prática, também não é um bicho de 7 cabeças, mas com o tempo você vai construindo o desenho que você realmente quer pra tua boca.



# PROXIMO PASSO!!!

Se você gostou das dicas que eu dei neste e-book eu tenho uma ótima notícia pra você.

Eu criei um curso para ensinar qualquer pessoa que não tem o menor conhecimento de maquiagem como é possível se maquiar da maneira certa em poucos minutos.

O curso de  
**“O Segredo da Maquiagem Perfeita”**

Foi feito para você que não aguenta mais ficar na frente do espelho e tem dificuldade de criar suas próprias Make-up.

[Clique Aqui e Saiba Mais Do Curso](#)

